

産業保健研修会

参加
無料

会社ぐるみで 健康を栄養面から応援

～特定保健指導からみた
食習慣や食行動の改善方法のヒント～

THP指針には、労働者の健康の保持増進のための具体的措置として、栄養指導が挙げられています。栄養の過不足は心身の健康につながるため、自覚することと正しい食習慣を身に付けるための「明日から使えるヒント」について解説します。
(8月23日と同じ内容です。)

2025年1月24日  14:00-16:00

場所 三重産業保健総合支援センター 会議室
津市桜橋2-191-4 三重県医師会館5階

講師 櫻井 祐子
(社)三重県栄養士会・管理栄養士
当センター産業保健相談員 (保健指導)

申込方法

申込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。
当センターホームページからもお申し込み頂けます。

申込締切：2025年1月22日 (水)

お申込みは
こちら↓



三重産業保健総合支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階

TEL:059-213-0711 FAX:059-213-0712

E-mail:mie-jooohas@mies.johas.go.jp URL:https://www.mies.johas.go.jp